La încheierea unui bogat sezon de activitate în competițiile de mase (I)

Conferința pe țară a Uniunii de Cultură Fizică și Sport a trasat ca sarcină organelor și organizațiilor sportive să pună în centrul activității lor: **„...intensificarea muncii de cuprindere a maselor largi de oameni ai muncii, a întregului tineret de la orașe și sate în practicarea organizată și sistematică a exercițiilor fiziee și sportului, începînd încă din anii premergători școlii, potrivit cu vîrsta și dorințele fiecăruia".**

O pasionantă întrecere de volei în faza pe Capitală a Spartachiadei de vară a tineretului

In această direcție Hotărîrea Conferinței pe țară precizează că **„Spartachiadele, crosurile populare, faza de masă a campionatelor republicane și alte întreceri sportive de mase trebuie să devină mijloace eficiente de atragere a oamenilor muncii pe terenurile de sport".** Consiliul General UCFS, consiliile regionale, raionale și ale cluburilor sportive, precum și numeroșii activiști obștești ai cluburilor și asociațiilor sportive din întreaga țară au muncit intens pentru a îndeplini importantele sarcini trasate mișcării sportive de Conferința pe țară.

Sub conducerea organelor și organizațiilor de partid și cu sprijinul sindicatelor, organizațiilor U.T.M. și al altor organizații obștești și de stat, asociațiile și cluburile sportive au reușit să-și îmbunătățească simțitor munca, angrenînd în desfășurarea întrecerilor de mase tot mai mulți concurenți.

BOGATA PARTICIPARE LA INTRECERILE DE MASE!

Principalele întreceri sportive de mase — Spartachiada de vară a tineretului, „Cupa Agriculturii", tradiționalele crosuri de mase, campionatele pe asociații și campionatele republicane școlare — s-au bucurat anul acesta de o mai bună organizare și popularizare, fapt care a determinat ca la startul întrecerilor să se prezinte 7.000.000 de concurenți, cu 3.000.000 mai mult decît anul trecut.

Spartachiada de vară a tineretului, întrecere devenită tradițională în activitatea sportivă de mase din țara noastră, a cunoscut în actuala ediție un succes deosebit. Aceasta datorită faptului că organele și organizațiile UCFS au acordat o mai mare atenție organizării competiției. Consiliile regionale și raionale UCFS au sprijinit intens asociațiile sportive de la orașe și sate. Activiștii acestor organe s-au deplasat mai des pe teren și au dat un ajutor efectiv în organizarea întrecerilor. Consiliile asociațiilor sportive au colaborat mai strîns cu organizațiile U.T.M. la mobilizarea concurenților și au obținut astfel importante succese de participare. In multe regiuni și raioane întrecerile din cadrul Spartachiadei de vară au reunit la startul diferitelor competiții un număr mai mare de concurenți decît în edițiile precedente, fapt care a contribuit ca cifra totală a participanților la Spartachiada de vară a tineretului să se ridice la aproape 2.500.000, ceea ce reprezintă un serios progres dacă ținem seama că la ediția de anul trecut a Concursului cultural-sportiv al tineretului au luat parte 1.135.000 de tineri și tinere.

Un lucru îmbucurător, scos în evidență de desfășurarea întrecerilor Spartachiadei de vară a tineretului, este și acela că a crescut simțitor numărul de tineri concurenți la unele discipline sportive mai importante cum sînt atletismul și gimnastica. Anul acesta, peste 600.000 de tineri au luat parte la diferite concursuri de atletism organizate în cadrul Spartachiadei de vară și aproape 350.000 de concurenți și-au disputat întîietatea în întreceri de gimnastică.

Rezultate la fel de frumoase s-au obținut și în cadrul „Cupei Agriculturii", care a programat întreceri la 13 discipline sportive. Asociațiile sportive de la sate, primind un larg sprijin din partea organizațiilor de partid și a celor U.T.M., precum și din partea consiliilor raionale și regionale UCFS au asigurat întrecerilor o frumoasă organizare, contribuind la popularizarea unor discipline sportive în rîndurile tineretului de la sate. In această direcție trebuie subliniată munca pe care au depus-o activiștii sportivi (instructori, profesori de educație fizică, arbitri) trimiși de consiliile raionale sau regionale UCFS să ajute asociațiile sportive în organizarea și desfășurarea întrecerilor. Toate acestea, ca și intensa acțiune de popularizare a diferitelor competiții organizate în cadrul „Cupei Agriculturii", au făcut ca peste 1.000.000 de tineri și tinere din asociațiile sportive sătești, să participe la entuziaste și frumoase concursuri.

Crosurile de mase, campionatele asociațiilor sportive și campionatele republicane școlare au constituit, de asemenea, importante mijloace de atragere a unui mare număr de oameni ai muncii, a tineretului de la orașe și sate în practicarea sportului. Numai la crosul de mase „Să întîmpinăm 1 Mai" au participat anul acesta peste 1.000.000 de concurenți, iar la campionatele republicane școlare 250.000 de elevi și eleve și-au disputat întîietatea cu prilejul fazelor pe clase și pe școală.

PRIN SPORTUL DE MASE LA CEL DE PERFORMANȚA

Frumoasele rezultate de participare cu care s-au încheiat principalele competiții de mase din actualul sezon au contribuit la consolidarea asociațiilor sportive de la orașe și sate, la creșterea numărului de oameni ai muncii angrenați în mod organizat în diferite competiții sportive. Dar, în etapa actuală, activitatea sportivă de mase nu mai poate fi privită doar prin prisma succesului de participare.

Este îmbucurător faptul că, de la o ediție la alta, crește numărul participanților, însă la analiza întrecerilor sportive de mase trebuie să ținem seama — ca elemente principale — și de numărul sportivilor legitimați și clasificați cu acest prilej, de numărul recordurilor asociației, comunei, raionului sau regiunii, doborîte în timpul întrecerilor, de numărul echipelor înființate, de numărul secțiilor pe ramură de sport constituite și afiliate la federații. Aceste rezultate care trebuie să marcheze desfășurarea unei competiții de mase au o mare importanță pentru că activitatea sportivă de mase are și rolul de a genera talente, de a asigura sportului de performanță un permanent izvor de cadre tinere. Și legătura dintre sportul de mase și cel de performanță — firească în sistemul nostru de educație fizică — se materializează tocmai în astfel de rezultate. Anul acesta, în primul semestru, au fost obținute 30.000 de norme de clasificare, ceea ce reprezintă un progres. Numărul secțiilor afiliate la federații a crescut și el. Se poate spune că organele și organizațiile sportive se preocupă mai intens de aceste probleme, că urmăresc cu mai multă perseverență evoluția participanților la competițiile de mase, îndrumîndu-i pe cei care dovedesc aptitudini spre secțiile pe ramură de sport. De pildă, în regiunea București, cu prilejul Spartachiadei de vară a tineretului, au fost înființate aproape 100 de secții noi pe ramură de sport și au fost legitimați peste 800 de sportivi. In același timp, peste 1.000 de sportivi au obținut norme de clasificare la diferite discipline sportive. Iată deci că, numai într-o singură competiție de masă, au putut fi obținute rezultate bune în ceea ce privește legătura dintre sportul de mase și cel de performanță.

Aceste realizări sînt însă sporadice. In unele regiuni munca nu are încă continuitate, iar metodele bune întrebuințate de unele organe și organizații sportive nu sînt generalizate. Munca desfășurată în această direcție de activiștii consiliilor regionale, raionale și ale cluburilor sportive, de antrenorii, profesorii de educație fizică și tehnicienii sportivi nu se ridică la nivelul sarcinilor trasate de Conferința pe țară a UCFS și analizarea temeinică a acestor lipsuri poate crea premisele unei îmbunătățiri a activității ce se desfășoară în acest domeniu.

LA 1 DECEMBRIE, START IN SPARTACHIADA DE IARNĂ A TINERETULUI!

(Urmare din pag. 1)

tineretului, să ia ființă noi echipe și secții pe ramură de sport, să fie legitimați acei sportivi care dovedesc aptitudini, să fie înregistrate noile recorduri ale asociației, comunei, orașului, raionului, regiunii sau chiar ale țării, realizate de către participanți. Acelor sportivi care au îndeplinit, prin performanțele realizate, norme de clasificare li se vor întocmi de îndată forme și li se va acorda clasificarea în mod festiv.

SPARTACHIADA DE IARNĂ A TINERETULUI trebuie să constituie prin munca desfășurată de organele și organizațiile sportive și îndeosebi a largului activ obștesc, o nouă contribuție la dezvoltarea activității sportive de mase din țara noastră.

ÎN PROGRAM: TREI RAMURI SPORTIVE NOI

Actuala ediție a Spartachiadei de iarnă a tineretului programează anul acesta întreceri la 11 ramuri sportive: gimnastică, patinaj, șah, săniuțe, schi, tenis de masă, tir, cros, concursuri de orientare turistică (băieți și fete), trîntă și haltere. După cum se vede au apărut trei noi ramuri sportive în desfășurarea competiției: tir, cros și turism. În acest fel s-a mărit posibilitatea de cuprindere a oamenilor muncii în desfășurarea concursurilor.

DATELE DE DESFĂȘURARE

Așa cum am amintit, actuala ediție a Spartachiadei de iarnă a tineretului va începe la 1 decembrie. Iată acum programul complet de desfășurare a concursurilor:

Etapa I, pe asociații sportive: 1 decembrie 1962 — 10 februarie 1963; etapa a II-a, pe grupe de asociații sportive: 11 februarie — 10 martie; etapa a III-a, pe raioane: 11 martie — 25 martie; regiunile Suceava, Ploiești, Bacău, Brașov, Maramureș, Cluj, Mureș-Autonomă Maghiară, Hunedoara și Banat vor organiza între 25 și 31 martie etapa regională la schi.

Așadar, prima etapă va dura mai bine de 70 de zile. Este și firesc pentru că aceasta este cea mai importantă etapă a competiției, etapa care va angrena mase largi de oameni ai muncii în desfășurarea întrecerilor. Asociațiile sportive de la orașe și sate au însă sarcina să folosească din plin această perioadă și să organizeze încă din primele zile întreceri pentru a putea crea posibilități cît mai largi de cuprindere în concursuri a tuturor iubitorilor sportului.

DESPRE PARTICIPANȚII LA INTRECERI

Competiția este deschisă tuturor oamenilor muncii de la orașe și sate. La săniuțe participarea este admisă de la vîrsta de 10 ani, la patinaj de la 13 ani, la trîntă și haltere de la 16 ani, iar la celelalte ramuri sportive de la 14 ani. În întreceri nu sînt admiși acei sportivi care au obținut clasificare sportivă, în afară de șah. Sportivii care au clasificare la șah pot participa la toate celelalte ramuri sportive. De asemenea, la etapa regională de schi sînt admiși și sportivii care au categoria a III-a de clasificare. Regulamentul de desfășurare a Spartachiadei de iarnă a tineretului precizează că un concurent nu poate participa la mai mult de două ramuri sportive.

★

1 decembrie este deci data la care în asociațiile sportive de la orașe și sate va începe din plin activitatea din sezonul de iarnă. Sute de mii de tineri și tinere de pe întreg cuprinsul țării se vor avînta în frumoasele întreceri pe care le programează Spartachiada de iarnă a tineretului. URĂM TUTUROR PARTICIPANȚILOR SUCCES DEPLIN ÎN ÎNTRECERE!

Gimnastica de înviorare

(Exerciții cu cordonul)

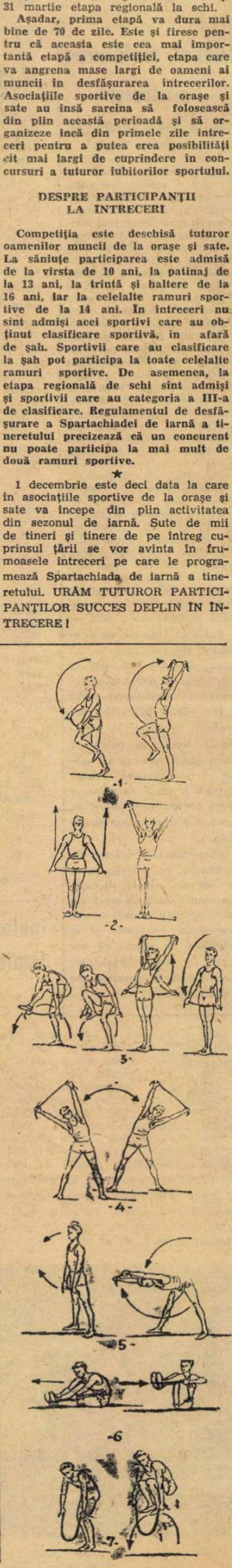
Ex. 1. — Ținînd cordonul de la capete, alergare pe loc sau în jurul camerei cu ridicarea brațelor deasupra capului și coborîrea lor repetată.

Ex. 2. — Stînd cu cordonul ținut de la capete cu brațele jos: ridicarea brațelor în sus cu cordonul deasupra capului și ridicare pe vîrfuri (1—2), coborîrea brațelor și a călcîielor (3—4). Se repetă de 4—6 ori.

Ex. 3. — Aceeași poziție inițială: îndoirea unui picior și trecerea lui peste cordon, apoi trecerea celuilalt picior; în continuare ridicarea și trecerea cordonului peste cap și coborîrea brațelor în față. Se repetă de 6—8 ori.

Ex. 4. — Stînd cu picioarele depărtate, cu cordonul ținut deasupra capului cu brațele întinse: îndoirea laterală a trunchiului spre stînga (1—2), revenire (3—4), îndoirea spre dreapta (5—6), revenire (7—8). Se execută de 6—8 ori în fiecare parte.

Ex. 5-7. — Stînd cu picioarele depărtate, cu cordonul ținut de la capete, cu brațele în jos: aplecarea trunchiului la orizontală cu ducerea brațelor întinse deasupra capului (1—2), îndreptarea trunchiului cu coborîrea brațelor (3—4). Se execută de 4—6 ori.



PREGĂTIRI PENTRU SEZONUL SPORTIV DE IARNĂ ÎN ASOCIAȚIILE DIN GHEORGHIENI

Asociațiile sportive din Gheorghieni sînt pe terminate cu pregătirile pentru sezonul de iarnă. In secțiile de sporturi specifice iernii (hochei, patinaj și schi) pregătirile au început de fapt, încă atunci cînd mercurul termometrului era cu mult peste zero. (La Gheorghieni, în primele zile ale lui octombrie s-a înregistrat deja o temperatură scăzută, în unele nopți chiar minus 6 gr.). Hocheiștii din cele trei echipe, *Progresul* (în campionatul republican, faza regională), *Înfrățirea* (de pe lîngă școala medie) și *Voința* (juniori) au practicat toată vara sporturi ajutătoare, hochei pe iarbă, fotbal, cros și diverse probe atletice. In ultimul timp, hocheiștii de la Progresul au început antrenamentele specifice și anume lovirea și conducerea pucului cu crosa. Aceste exerciții se fac pe o platformă de tablă de metal de circa 20 m.p. In toate asociațiile sportive s-au revizuit și completat materialele și echipamentele necesare pentru practicarea schiului, hocheiului și patinajului. In vecinătatea terenului de fotbal se amenajează prin muncă voluntară un nou patinoar. Astfel, orașul Gheorghieni va avea în iarna aceasta două patinoare. Vechiul patinoar va fi folosit de echipele de hochei de juniori și de patinatori (începători).

Cele trei pîrtii de schi din împrejurimile orașului au fost curățate și li s-au adus unele îmbunătățiri — au fost lărgite virajele. Și anul acesta va funcționa la Gheorghieni școala sportivă de elevi la schi. La cursuri vor participa tineri din asociațiile sportive ale orașului atît începători cît și avansați.

Din păcate, schiorii sînt cu mult în urma hocheiștilor în ceea ce privește pregătirile pe... uscat. Consiliul raional UCFS și comisia raională de schi nu s-au fixat încă asupra tehnicienilor care vor funcționa ca antrenori de schi la aceste cursuri.

La fel, au rămas în urmă cu pregătirile și schiorii din Valea Strîmbă, o comună de lîngă Gheorghieni, cunoscută pentru intensa activitate de schi ce se desfășura aci la anii trecuți. Pîrtia și trambulina de sărituri nu au fost încă curățate, amenajate. Tovarășii din consiliul asociației sportive (președinte Alexandru Fodor) spun că mai au timp...

O vie activitate va fi în iarna aceasta și în alte ramuri sportive. In sala de gimnastică de la Școala profesională de construcții se vor organiza competiții locale de baschet, volei, tenis de masă și handbal în 7.

LADISLAU KARDA — coresp.

Un original concurs de orientare turistică în pădurea Snagov

Comisia de turism și catedra de educație fizică a Institutului Politehnic București organizează mîine un interesant concurs de orientare turistică în pădurea Snagov. La această întrecere participă reprezentative de studenți din institutele de învățămînt superior ale Capitalei, cele mai multe echipe fiind prezentate de Institutul Politehnic. Concursul este inedit datorită faptului că în afară de orientarea propriu-zisă, participanții vor trebui să traverseze în ambarcații populare lacul Snagov. Competiția este dotată cu frumoase premii în obiecte. Plecarea concurenților spre pădurea Snagov se va face mîine dimineață la ora 7,15, din curtea Institutului Politehnic.